

Mosaik-Ausmalbilder

Schon Dr. Bates hat vor über 100 Jahren herausgefunden, dass die meisten Augenleiden durch Entspannung der Augen geheilt werden können. Daraus sind diese Ausmalbilder entstanden, die durch Ihr individuelles Muster Auswirkungen auf die Selbstheilungskräfte des Menschen hat. Sie sind aus dem in Kürze erscheinenden „Ausmalbuch für mehr Gesundheit - Besser sehen. Wie Sie durch meditatives Malen ihre Sehkraft verbessern können“ entnommen, das weitere Mosaikbilder, russische Zahlenreihen und Autosuggestionen beinhaltet.

Anleitung

Vor Beginn entspannen Sie sich vom Alltag. Atmen Sie dazu ein paar Mal tief ein und aus oder nutzen eine andere Entspannungstechnik. Danach Palmieren Sie Ihre Augen für 2 bis 3 Minuten. Dazu legen Sie Ihre Hände ineinander und decken damit die geschlossenen Augen ab. Stellen Sie sich vor und empfinden Sie es, wie es wäre, wenn Sie klar und deutlich sehen.

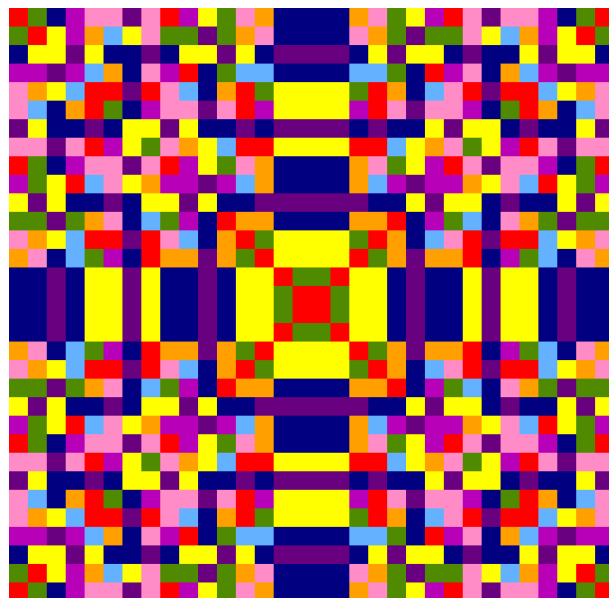
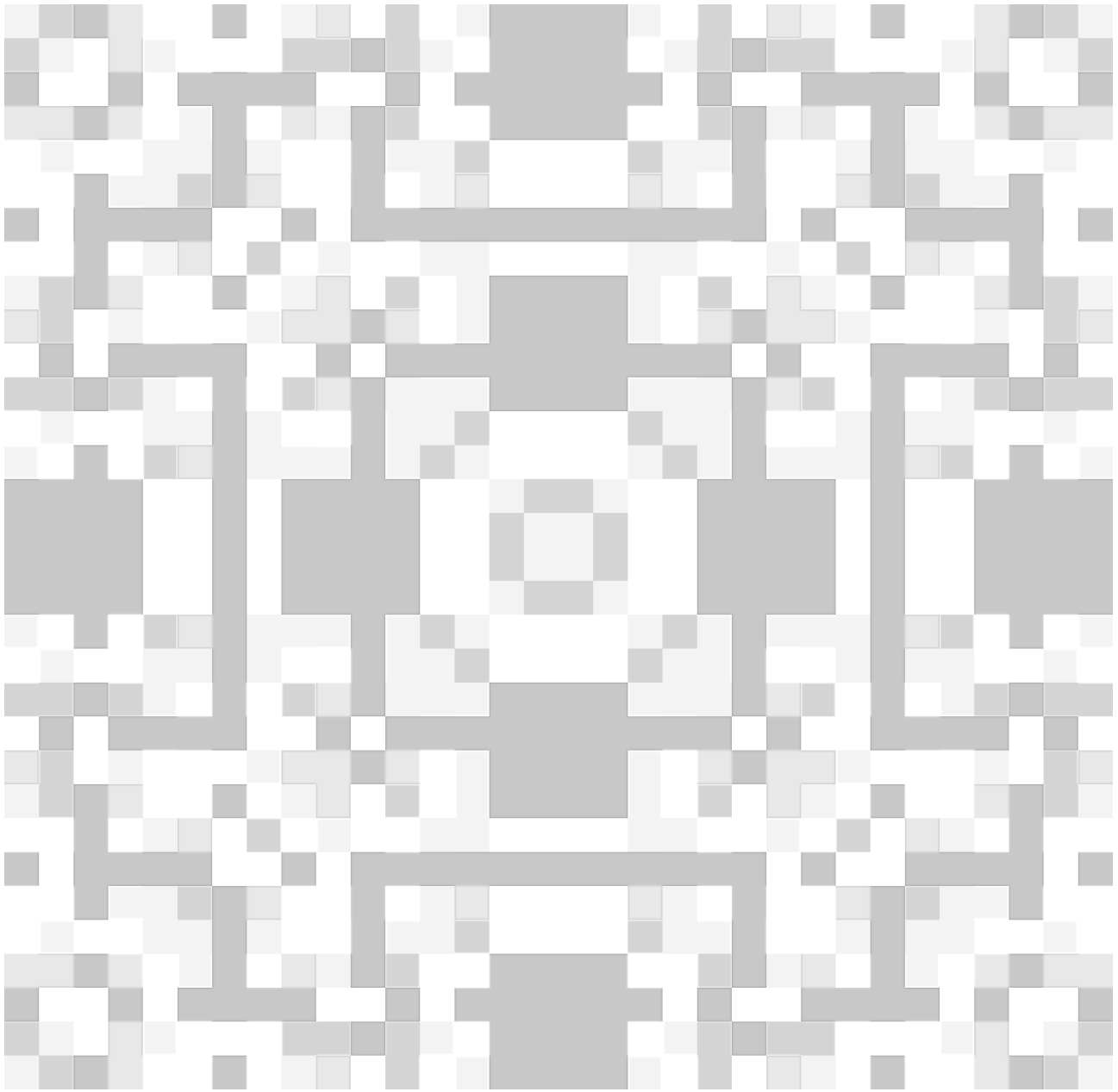
Die Mosaikbilder sind hochwirksame Energiebilder, die von Außen nach Innen in den vorgegebenen Farben ausgemalt werden. Dazu können Sie beliebige Stifte nutzen.

Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen. Ziel ist es nicht alles so schnell wie möglich auszumalen. Und 2-3 Mal am Tag je 10-20 Minuten werden empfohlen.

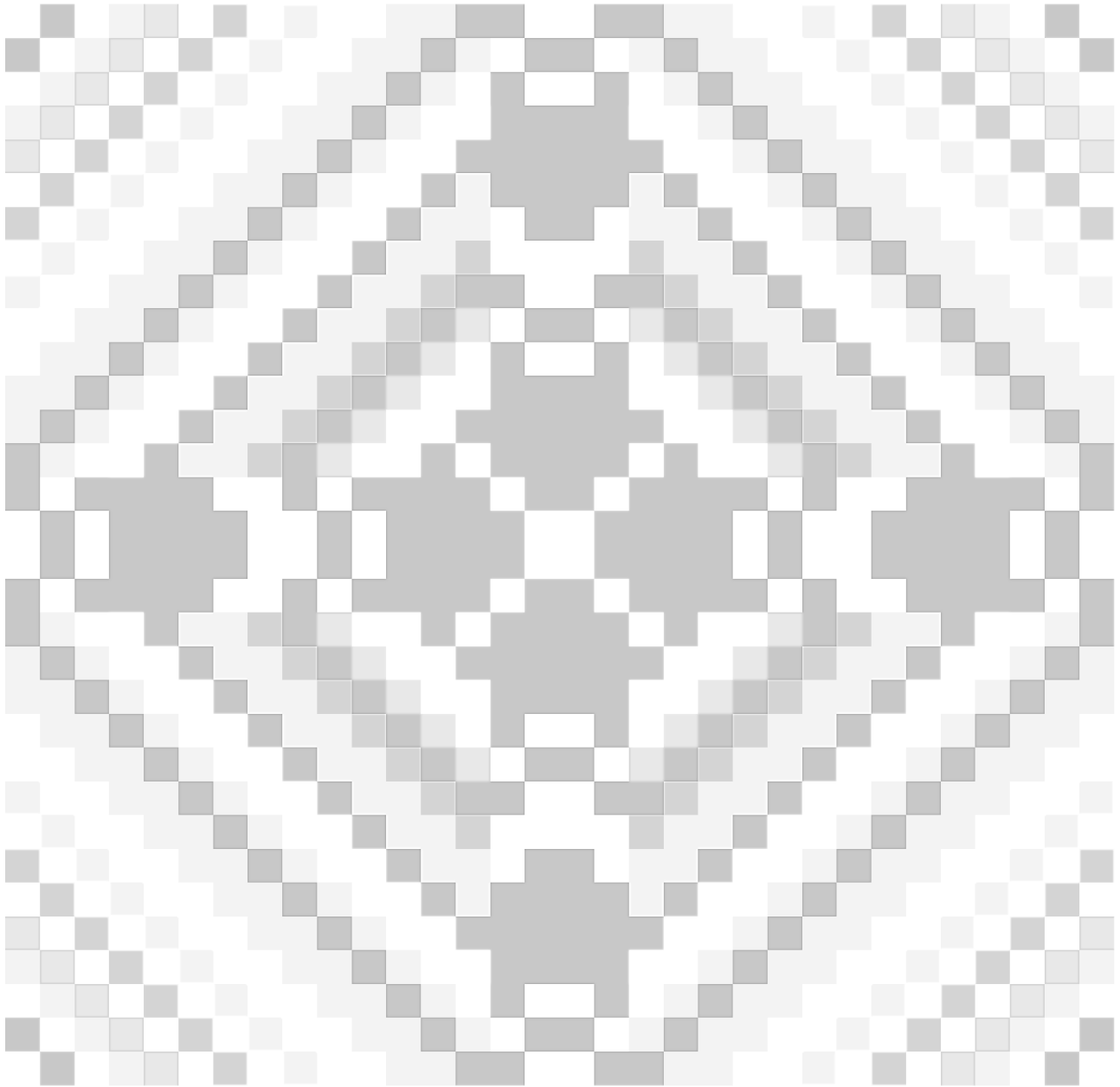
Auch ist sinnvoll während dem Mal öfters Mal zu blinzeln – das trägt dazu bei, dass die Augen entspannt bleiben.

Die ausgemalten Bilder können Sie aufhängen und öfters betrachten. Sie eignen sich auch sehr gut zum Meditieren.

Kurzsichtigkeit heilen



Weitsichtigkeit heilen



Augen zur Norm wiederherstellen

