

Axel Kimmel

Safran – Unterstützung bei Makula-Degeneration

Besser Sehen



www.sehen-ohne-augen.de

Safran - Unterstützung bei Makula-Degeneration

Das Auge ist für uns Menschen eindeutig das wichtigste Sinnesorgan. Laut einer Schätzung werden ca. 70% aller Informationen durch die visuelle Wahrnehmung aufgenommen. Jede Minderung des Sehvermögens stellt eine Beeinträchtigung des alltäglichen Lebens dar. Laut Mitteilung einer deutschen Selbsthilfevereinigung sind in Deutschland rund 4 Mio. Menschen an altersbedingten Makula-Degenerationen (AMD) und Tausende an erblichen, juvenilen Makula-Dystrophien erkrankt. Die Betroffenen verlieren die Fähigkeit, nahe Gegenstände scharf und genau zu erkennen. Oftmals sorgt das gesunde Auge für eine genügend gute Sicht, so dass das Augenleiden lange Zeit unbemerkt bleibt. Bei beiden, bislang als unheilbar geltenden, Formen ist die Makula betroffen. Die Makula ist ein 5 mm großer Bereich in der Netzhautmitte mit der größten Dichte von Photorezeptoren und somit der Bereich des schärfsten Sehens.

Laut zweier unabhängigen Studien aus Italien und Australien ist es nun doch möglich, das Sehvermögen bei Makula-Degenerationen wieder zu verbessern. Dem Sehen-ohne-Augen-Team ist es ein besonderes Anliegen, alle Betroffenen auf diese beiden beeindruckende Forschungsberichte aufmerksam zu machen.

Sowohl in Italien, als auch in Australien wurden sensationell gute Ergebnisse mit natürlich-reinen Safran-Präparaten erzielt. Es zeigte sich, dass die im Safran enthaltenen Carotinoide (Crocicidin und Crocetin) die Photorezeptoren der Augen schützen. Das Crocicidin verhindert den Abbau der lichtempfindlichen Netzhaut. Das Crocetin verbessert die Sauerstoffverteilung aller Zellen - und somit auch die der Netzhaut.

Einige, die Safran als aromatische Zugabe für Reis-Gerichte kennen, mögen nun nach dem Grund fragen, weshalb medizinische Testreihen mit einem Gewürz durchgeführt wurden. In Deutschland ist die entzündungshemmende, schmerzlindernde Antioxidanz-Wirkung von Safran (*Crocus sativus*) weitaus weniger bekannt, als in den klassischen Anbau-Ländern. Seit vielen Jahrhunderten wird Safran in Indien, Afghanistan, Iran, Irak, Türkei, Griechenland, Italien und Spanien bei verschiedenen Krankheiten erfolgreich als Heilpflanze genutzt. Unter anderem wirkt Safran stimmungsaufhellend bei Depressionen, PMS, Verdauungsproblemen, Steigerung der Libido, Appetit



So ist denn auch das Ergebnis der australischen Studie¹ von Professor Jonathan Stone nicht verwunderlich. Bei 23 von insgesamt 25 Teilnehmern, die alle an einer Makula-Degeneration litten, zeigte sich eine signifikante Verbesserung. Bereits nach zwei Wochen berichteten die Probanden von einer Steigerung ihres Sehvermögens, nachdem sie täglich 20 mg Safran eingenommen hatten. Die Wirksamkeit wurde durch eine Placebo-Testreihe nachgewiesen.

Zum gleichen positiven Ergebnis kam auch die italienische Studie² mit 29 Probanden. Alle freiwilligen Testpersonen im Alter von 70-75 Jahren litten an einer Makula-Degeneration. Auch diese Probanden berichteten, nach einer täglichen Einnahme von 20 mg Safran-Extrakt, von einer wiedererlangten, besseren Sehfähigkeit. Die Ergebnisse wurden 2012 im Fachjournal Evidence-based Complementary and Alternative Medicine veröffentlicht. Die Studie kam zu dem Schluss, dass eine langfristige Einnahme von 20 mg Safran eine stabile Verbesserung der Netzhautfunktion mit sich bringt. Empfehlenswert ist die Einnahme von zwei Mal täglich Safranextrakt in Kombination mit Curcumin (z. B. Curcuperin), da die Wirkung auf diese Weise ideal verstärkt wird.

Quellangaben:

¹ [Neuroprotection: protecting the central nervous system \(retina and brain\) from degeneration](#)
[Interview Prof. Jonathan Stone, School of Medical Sciences Bosch Institute](#)

² Juli 2012, Falsini et al., Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine,
[A Longitudinal Follow-Up Study of Saffron Supplementation in Early Age-Related MD: Sustained Benefits to Central Retinal Function](#) - Folgestudie zur Safran-Nahrungsmittelergänzung bei altersbedingter Makuladegeneration: Nachhaltiger Nutzen für die zentrale Netzhautfunktion.

Effective Nature hat sehr gute Bewertungen:

KaufTipp

Safran Extrakt Kapseln

Curcuperin Kapseln



180 Kapseln



90 Kapseln

Bei diesen Produkten empfiehlt es sich je eine Kapsel am Morgen und Abend einzunehmen. Eine Dose Safran-Extrakt und zwei Dosen Curcuperin reichen für ca. 3 Monate.

Im Internet erhältlich:

<http://amzn.to/2Ck7m9T>

<http://amzn.to/2o9PpYH>

Telefonisch bei:

Fair Trade Handels AG - +49 (0) 5521 855 385

Wir weisen darauf hin, dass die Dosierungsempfehlung einzuhalten ist.

Wir freuen uns über Ihre positive Rückmeldungen.

Safran – Unterstützung bei Makula-Degeneration



☺☺ *Schlechtes Sehen ist keine
Krankheit, sondern eine
schlechte Gewohnheit.* ☺☺

Prof. Misakarim Norbekov

Safran – Unterstützung bei Makula-Degeneration

www.sehen-ohne-augen.de

6

Axel Kimmel

Trainer des Sehen ohne Augen-Teams

Mit Evelyn Ohly führt er sehr erfolgreich europaweit Seminare in der Persönlichkeitsentwicklung durch. Langjährige Erfahrung im Trainieren der Intuition und vermitteln des Sehen ohne Augen. Spezielle Kenntnisse der Augenregeneration und Wiederherstellung der Hörfähigkeit.

Sehen ohne Augen

www.sehen-ohne-augen.de

Wohnraum-Harmonisierung, Heilberatung

www.ihs1.de

 **+49 (0)7233 2475585**

kontakt@sehen-ohne-augen.de

*„Wir bewerten Euch nur nach
Eurem schönsten Lächeln.“*

Axel Kimmel