Axel Kimmel

Immer die richtigen Entscheidungen treffen

Schnell zum Erfolg



www.sehen-ohne-augen.de

Immer die richtigen Entscheidungen treffen

Das ganze Leben besteht aus Entscheidungen. Es beginnt schon im Kindesalter – wobei gerade in dieser Zeit werden sehr viele Entscheidungen unbewusst getroffen, weshalb viele Kinder auch immer das „richtige“ tun. Umso älter sie werden, umso mehr setzt die Logik ein und viele unbewussten Entscheidungen werden bewusst. Doch wie geht man am besten mit Entscheidungen um?

Es gibt viele Möglichkeiten an die Entscheidung heranzugehen. Angefangen vom Abwägen der Pro und Kontras bis hin zum Einbeziehen anderer Menschen, die „mehr“ Kompetenz haben.

Kennen Sie das auch? Sie stehen vor einer Entscheidung, aber Sie sind überfordert eine Entscheidung zu treffen. Was ist zu tun? Wo geht es lang?

Dafür gibt es eine einfache Lösung. Die immer treffend ist und egal was für Faktoren eine Rolle spielen, zum aktuellen Zeitpunkt, genau weiß was zu tun ist.

Es ist der eigene Körper, der einem immer die richtige Richtung zeigt. Wer hier ein Gespür für sich entwickelt, wird in Zukunft immer die richtigen Entscheidungen treffen.



Immer die richtigen Entscheidungen treffen

Wenn Sie einen Moment lang über legen, was es für Sie bedeutet **immer** die richtigen Entscheidungen zu treffen, dann werden Ihnen wahrscheinlich die Ausmaße dieser Entscheidungen und was das für Ihre Lebensqualität bedeutet bewusst:

Richtige Entscheidungen zu treffen, heißt die richtige Wahl zu treffen.

Sei es in der Berufs- oder Partnerwahl. Sei es bei der Wahl des Wohnortes – im Grunde genommen bei Allem.

Wenn Sie überlegen, wie viel Stress und Streit Ihnen erspart bleibt, wenn Sie sich nur für den richtigen Partner entscheiden. Wie viel schöner Ihr Leben sein kann, wenn Sie einen Arbeitsplatz in der Firma gefunden haben, die Ihre Arbeit wertschätzt und Sie auf Grund Ihrer Wahl in einem tollen Team mit Menschen deren Begegnungen auf Respekt und Anerkennung basieren.

Doch auch in scheinbar kleineren Alltagsfragen kann Ihnen eine gute Intuition das Leben erheblich einfacher machen oder sogar verlängern, wenn Sie z. B. den richtigen Arzt für sich und Ihre Lieben finden, der genau weiß, wie er Ihre Erkrankung am Besten und Schnellsten behandelt- dann ist das Gold wert.

Deshalb fangen Sie gleich noch heute mit Ihrem Intuitionstraining an:

Denn das Leben ist keine Generalprobe.

Anleitung

1. Ruhiges Umfeld schaffen

Nehmen Sie sich etwas Zeit für sich, so dass Sie nicht gestört werden. Entspannen Sie Körper und Geist. Wenn Sie sich mit Entspannungs-techniken vertraut sind umso besser. Nutzen Sie diese um zur Ruhe zu kommen. Ansonsten beobachten Sie 2 Minuten lang Ihre Atmung. Nur beobachten ohne diese zu beeinflussen.

2. Entscheidung und die Möglichkeiten dazu wählen

Was genau wollen Sie entscheiden und was für Möglichkeiten gibt es. Halten Sie die Möglichkeiten überschaubar, zumindest am Anfang. Wenn es zum Beispiel um eine mögliche Reise geht, nehmen Sie keine 30 Urlaubsziele zur Auswahl. Bis 5 Möglichkeiten ist zu Beginn sicher ausreichend.

3. Sich für die Antwort öffnen

Lassen Sie sich auf die Antwort ein. Fixieren Sie keine Antwort, die Sie gerne hätten, auch wenn es für Sie „scheinbare“ Vorteile hat. Sie müssen für alles was an Antworten kommt offen sein. Nur so werden Sie eindeutig das richtige Ergebnis bekommen.

4. Spüren Sie in jede Möglichkeit hinein

Nutzen Sie Ihre Körperwahrnehmung um herauszufinden, ob die Möglichkeit die Richtige für Sie zu diesem Zeitpunkt ist. Nehmen Sie dazu eine Möglichkeit nach der anderen und beobachten Sie Ihren Körper, wie dieser auf diese reagiert. Bleiben Sie ruhig ist die Möglichkeit die richtige Wahl.
Sobald Sie merken, dass sich Ihr Körper verkrampft oder unruhig wird können Sie davon ausgehen, dass die Wahl für Sie nicht sinnvoll ist. Auch Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrasen, Hitzewallungen sind Anzeichen dafür, dass Sie davon lieber die Finger lassen sollten.

ruhig = richtig

unruhig = falsch

Beachten Sie dabei, dass es auch mehrere Möglichkeiten gibt, die gleich gut sind. Wenn Sie hier Ihre Vorstellungen und Ängste nicht beachten, finden Sie immer die richtige Entscheidung.

Auch hier gilt wie bei so gut wie allem: **Übung macht den Meister.**

Nun viel Spaß beim Umsetzen dieser sehr leichten und trotzdem effektiven Technik.

Körperstellen

Variante 1

Nehmen Sie für jede Möglichkeit ein Blatt und schreiben Sie eine Möglichkeit darauf. Legen Sie nun die Blätter im Abstand von 1m auf den Boden. Also wenn Sie z.B. 4 Möglichkeiten haben, legen Sie 4 unterschiedlich beschriftete Blätter aus.

Sie können auch mit Kreide Kreise oder Rechtecke auf Holz- oder Steinboden malen. Wichtig dabei ist, dass Sie dabei auch bestimmen für welche Möglichkeit welcher Kreis bzw. Rechteck ist. Danach stellen Sie sich auf die unterschiedlichen Möglichkeiten und spüren Sie in sich hinein. Fühlt es sich ruhig an oder werden Sie unruhig?



In die Zukunft fühlen

Variante 2

Gehen Sie gedanklich in die Zukunft und spüren Sie in die einzelnen Möglichkeiten, als wären Sie diese so gegangen. Zum Beispiel wie fühle ich mich nach 3 Monaten wenn ich diese Entscheidung getroffen habe und wie, wenn ich die andere Möglichkeit gewählt habe.
Fühlt es sich ruhig an oder werden Sie unruhig?



„Wer seine Intutition trainiert und nutzt ist zum Erfolg verdonnert."

Prof. Misakarim Norbekov

Die richtige Zeit der Intuition

Wir Menschen sind unterschiedlich und haben deshalb auch völlig andere Lebensrhythmen. Angelehnt an das Modell der Schlaftypen, sind wir auch unterschiedlich aktiv.

Es gibt Menschen, die Ihre Tageshöchstleistungszeit Vormittags haben und gegen Abend müder sind - meist handelt es sich dabei um die freiwilligen Frühaufsteher - die Lerchen. Andere Menschen wiederum sind eher Abends sehr produktiv aktiv und schlafen dafür morgens länger - die Eulen.

Dieses Wissen können Sie sich für Ihr erfolgreiches Intutionstraining zu nutze machen: Beobachten Sie sich und Ihr Intuitionstraining über einen längeren Zeitraum.

Zu welchen Zeiten sind Ihre Intuitionsergebnisse am Besten?

Morgens nach dem Aufstehen, mittags oder abends. Nutzen Sie dieses Wissen um das in Ihre Entscheidungsfindung einbauen zu können



Affirmationen an Deine Intuition - Intuitionsbooster

Manchmal ist das eigene Körpergefühl nicht so ganz klar, besonders am Anfang der Übung. Da ist es hilfreich, wenn man sich mental morgens und abends auf die richtige Lösung einstimmt.

Machtvolle Worten sind:

- **„Die unendliche (göttliche) Kraft in mir kennt die Antwort.“**
- **Die vollkommene und richtige Antwort wird mir jetzt bekannt gemacht.**
- **Die (göttliche) Weisheit in mir trifft alle Entscheidungen und so fällt es mir immer leichter in meinem Leben die richtigen Wege zu gehen und die für mich richtigen Entscheidungen zu treffen.**

Praxis Tipp 1

Kauf von elektrischen Geräten



Intuitiv die richtigen alltäglichen Gebrauchsgegenstände zu kaufen, kann Ihnen eine Menge Geld ersparen. Vor der Wahl Ihres Kaufen von zum Beispiel einem Staubsauger gehen Sie wie bei Anleitung von Seite 4 vor und beziehen Sie die Wahrnehmung des Gegenstandes mit ein. Strahlt der Gegenstand eine Ruhe aus, die sich auf Sie überträgt oder werden Sie unruhiger, wenn Sie ihn in der Hand halten. In der Praxis hat sich diese Methode immer wieder bewährt. Die Freude und das Arbeiten mit einem Gerät, dass Ruhe ausstrahlt, ist deutlich wahrnehmbar und geht oft mit einer längeren Haltbarkeit daher.

Praxis Tipp 2

Kauf von Lebensmitteln



Auch bei der Wahl der von Ihnen eingekauften Lebensmittel kann Ihnen Ihre Intuition wertvolle Dienste leisten.

Fragen Sie sich, wenn Sie ein Lebensmittel in die Hand nehmen:

„Ist es richtig für mich dieses Lebensmittel zu kaufen oder sollte ich lieber ein anderes holen?“

Manchmal ist lediglich ein anderer Hersteller – eventuell mit einer besseren geistigen Absicht - für eine bessere Verträglich der Lebensmittel verantwortlich. Ruhiger Lebensmittel sind oft gesünder, haltbarer und haben auch oft mehr Lebensenergie.

Wichtiger Hinweis

Bei all dem Training ist wichtig, dass Sie sich wohl fühlen und Ihre Mitte finden bzw. dort bleiben.



In Extreme abzugleiten ist nicht der Sinn eines guten und verantwortungsvollen Trainings.

Was tue ich, wenn ich nachweislich nicht die richtige Entscheidung getroffen habe?

1.) Wie bereits erwähnt, ist die innere Gelassenheit bei einem Training entscheiden. Wie bei allen neu erlernenden Fähigkeiten, sei es das Spielen eines Musikinstrumentes oder einer neuen Sport oder mentalen Technik- werden Ihnen am Anfang Fehler unterlaufen.

2.) Gerade wenn ein solcher Fehler passiert ist, es besonders wichtig, dass Sie sich selbst das nötige Verständnis für Ihr Training (Lernvorgang) entgegen bringen und versuchen das Ganze von einer gelasseneren Seite zu sehen - sofern das möglich ist.
Falls Ihnen das nicht gelingen sollte, versuchen Sie die “geistige Flucht“ nach vorne an zu treten und konzentrieren Sie sich darauf, dass es beim nächsten Mal besser funktionieren wird.

Wichtig ist auch, dass Sie innerlich so flexibel sind und bleiben dass Sie Fehlentscheidungen entgegen wirken und sie schnellstmöglich korrigieren, wenn Sie sie erkannt haben.

Viel Freude beim Erwecken und trainieren Ihrer Intuition wünschen Ihnen mit herzlichen Grüßen

Axel Kimmel vom Sehen ohne Augen Team

Axel Kimmel

Trainer des Sehen ohne Augen-Teams

Mit Evelyn Ohly führt er sehr erfolgreich europaweit Seminare in der Persönlichkeitsentwicklung durch. Langjährige Erfahrung im Trainieren der Intuition und vermitteln des Sehen ohne Augen. Spezielle Kenntnisse der Augenregeneration und Wieder-herstellung der Höhrfähigkeit.

Sehen ohne Augen

www.sehen-ohne-augen.de

Wohnraum-Harmonisierung, Heilberatung

www.ihsl.de

✆ +49 (0)7233 2475585

kontakt@sehen-ohne-augen.de

„Wir bewerten Euch nur nach Eurem schönsten Lächeln.“

Axel Kimmel